

LAPORAN ELEKTIF

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A GANGGUAN
KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN MASSAGE
PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA**

DISUSUN OLEH :

ABD FAHREZIKI HARAHAP

NIM : 22040001



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AUFA ROYHANDI KOTA
PADANGSIDIMPUAN
TAHUN 2023**

LAPORAN ELEKTIF

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A GANGGUAN
KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DENGAN MASSAGE
PUNGGUNG UNTUK MENGURANGI NYERI KEPALA**

DISUSUN OLEH :

**ABD FAHREZIKI HARAHAHAP
NIM : 22040001**

Sebagai salah satu syarat

Untuk memperoleh gelar Ners

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AUFA ROYHAN
DI KOTA PADANGSIDIMPUAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN ELEKTIF

Komisi Pembimbing laporan elektif dengan ini menerangkan bahwa :

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Gangguan Kardiovaskular: Hipertensi Dengan Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala
Nama mahasiswa : Abd Fahreziki Harahap
NIM : 22040001
Program Studi : Profesi Ners

Laporan elektif ini telah diperiksa dan disetujui sesuai dengan ketentuan dan aturan penulisan yang berlaku agar dapat dilanjutkan kepada tahap Seminar laporan elektif.

Padangsidempuan, November 2023

Menyetujui untuk dipertahankan di hadapan Komisi Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan

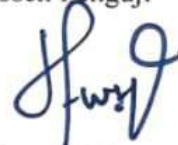
Komisi Pembimbing/Penguji

Dosen Pembimbing



Ns. Febrina Angraini Simamora, M.Kep
NIDN : 0128018901

Dosen Penguji



Ns. Nanda Survani Sagala, MKM
NIDN. 0104108902

KaProdi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kesehatan
Universitas Aufa Royhan



Ns. Mei Adelina Harahap, M. Kes
NIDN. 0118058502

Dekan
Fakultas Kesehatan
Universitas Aufa Royhan



Ariani Hidayah, SKM.M.Kes
NIDN. 0118108703

Nama : Abd Fahreziki Harahap
NIM : 22040001
Tempat/Tanggal Lahir : Padangsidempuan / 14 April 2000
Jenis Kelamin : Laki laki
Alamat : Pudun Jae

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 200311Padangsidempuan : Lulus tahun 2012
2. SMP Negeri 5 Padangsidempuan : Lulus tahun 2015
3. MAN 2 Padangsidempuan : Lulus tahun 2018
4. S. Kep Universitas Aufa Royhan : Lulus tahun 2022

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa Karena Berkat Rahmat Dan Hidayah-Nya Peneliti Dapat Menyusun Laporan Elektif Yang Berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn. A Gangguan Kardiovaskuler : Hipertensi Dengan Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala ”**. Laporan Elektif ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Afa Royhan Padangsidimpuan.

Penulis banyak memperoleh bimbingan serta bantuan dalam proses penyusunan Laporan Elektif ini. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Arinil Hidayah, SKM,M.Kes Selaku Dekan Universitas AfaRoyhanKotaPadangsidimpuan.
2. Ns. Nanda Suryani Sagala M.K.M selaku Ka.Prodi Program studi Profesi NersFakultas Kesehatan Universitas AfaRoyhan di Kota Padangsidimpuan Sekaligus Penguji.
3. Ns.Febrina Angraini Simamora, M.Kep sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam menyelesaikan Laporan Elektif ini.
4. Dosen dan Staf Universitas AfaRoyhan Kota Padangsidimpuan yang telah memberikan dorongan dan berbagai ilmu selama pendidikan untuk bekal bagi penulis.

5. Teristimewa untuk Ayah dan ibu saya yang penulis sayangi dan cintai, yang selalu senantiasa mendoakan putrinya tanpa henti, selalu memberikan semangat, nasehat dan dukungan dalam bentuk materi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan profesi ners ini
6. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan laporan elektif ini. Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Elektif ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang dapat membangun dari pembaca demi sempurnanya Laporan elektif ini. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padangsidempuan, Agustus 2023
Penyusun

Abd Fahreziki Harahap

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AUFA ROYHAN KOTA PADANGSIDIMPUAN**

Laporan Elektif , Agustus 2023

Abd Fahreziki Harahap

ABSTRAK

Masalah karya tulis ilmiah ini berdasarkan sumber kepustakaan menyatakan bahwa hipertensi merupakan sebuah kondisi medis dimana orang yang tekanan darahnya meningkat diatas normal yaitu 140/90 mmHg dan dapat mengalami resiko kesakitan (morbiditas) bahkan kematian (mortalitas). Gejala klinis hipertensi sakit kepala sebelah, wajah kemerahan, mata berkunang-kunang, sakit tengkuk, dan kelelahan. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu Untuk mengetahui Asuhan keperawatan pada klien dengan Gangguan Kardiovaskuler: Hipertensi. karya tulis ilmiah ini adalah Descriptive analytic dengan pendekatan studi kasus (care study approach). Data diperoleh dari hasil observasi wawancara, pemeriksaan fisik, dan study dokumentasi. Respondennya adalah 1 orang pasien penderita penderita hipertensi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemberian massage punggung, nyeri kepala dapat menurun

kata kunci : hipertensi, nyeri kepala, massage punggung

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH AUFA ROYHAN UNIVERSITY PADANGSIMPUAN CITY**

Elective Report, August 2023

Abd Fahreziki Harahap

ABSTRACT

The problem of this scientific paper, based on literature sources, states that hypertension is a medical condition in which people whose blood pressure increases above normal, namely 140/90 mmHg, can experience the risk of illness (morbidity) and even death (mortality). Clinical symptoms of hypertension include headaches, facial redness, dim eyes, neck pain and fatigue. The purpose of writing this scientific work is to determine nursing care for clients with cardiovascular disorders: hypertension. This scientific paper is descriptive analytic with a case study approach (care study approach). Data was obtained from interview observations, physical examinations and documentation studies. The respondent was 1 patient suffering from hypertension. After providing nursing care to hypertensive patients by providing back massage, headaches can decrease

Key words: hypertension, headache, back massage

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS PENULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Masalah.....	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.2 Nyeri Kepala	18
2.3 Jonsep Massage Punggung	27
2.4 Konsep Keperawatan	30
BAB III LAPORAN KASUS	
3.1 Pengkajian	36
3.2 Analisa Data	43
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	44
3.4 Intervensi Keperawatan	45
3.5 Implementasi Keperawatan	47
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian	53
4.2 Diagnosa Keperawatan	53
4.3 Intervensi Keperawatan	54
4.4 Implementasi Keperawatan	56
4.5 Evaluasi	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN