

**LAPORAN KEGIATAN PENGALAMAN BELAJAR LAPANGAN  
II DI DESA PURWODADI DUSUN 1 KECAMATAN  
PADANGSIDIMPUAN BATUNADUA  
KOTA PADANGSIDIMPUAN**

**DISUSUN OLEH**

**KELOMPOK 1**

- |                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| <b>1. Almahdy Pohan</b>               | <b>(19030001)</b> |
| <b>2. Cahaya tri nanda tampubolon</b> | <b>(19030002)</b> |
| <b>3. Erna Wati Tampubolon</b>        | <b>(19030003)</b> |
| <b>4. Gamal Abdul Naser</b>           | <b>(19030004)</b> |
| <b>5. Laila Azhar Hasibuan</b>        | <b>(19030005)</b> |
| <b>6. Marlina Hari Utami</b>          | <b>(19030006)</b> |
| <b>7. Mitha Ansela Panjaitan</b>      | <b>(19030007)</b> |
| <b>8. Nadia Sri Utami</b>             | <b>(19030008)</b> |
| <b>9. Nur Aliyah Harahap</b>          | <b>(19030009)</b> |
| <b>10. Nur Ihsani siregar</b>         | <b>(19030010)</b> |
| <b>11. Nur samina Harahap</b>         | <b>(19030011)</b> |
| <b>12. Putri Cucu Pratama</b>         | <b>(19030012)</b> |



**PROGRAM STUDI  
ILMU KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS AUFA ROYHAN  
DI KOTA PADANGSIDIMPUAN  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan kegiatan Pengalaman Belajar Lapangan II (PBL II) ini di Desa Purwodadi Dusun I akan diseminarkan pada Tanggal 21 Februari 2022 dan telah disahkan oleh Dekan Fakultas Kesehatan dan Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Saraja Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidimpun.

Padangsidimpun, Februari 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan  
Masyarakat Program Sarjana

**(Arinil Hidayah,SKM,M.Kes)**  
**NIDN.011810873**

**(Nurul Hidayah Nasution,SKM,M.K.M)**  
**NIDN.0112099101**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Laporan kegiatan Pengalaman Belajar Lapangan II (PBL II) ini di Desa Purwodadi Dusun I telah melalui proses bimbingan dan disetujui oleh Pembimbing Lapangan dan Pembimbing Materi pada tanggal 18 Februari 2022.

Padangsidempuan, Februari 2022

Mengetahui,

**Pembimbing Lapangan**

**Pembimbing Materi**

**(Muhammad Basyri Khair)**

**Yanna Wari Harahap,MPH**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat-Nya telah memberikan kesehatan kepada kami dalam menyelesaikan Laporan Pengalaman Belajar Lapangan 2 yang dilaksanakan di Desa Purwodadi Dusun 1 Kecamatan Padangsidempuan Batunadua Kota Padangsidempuan tahun 2022.

Dalam penulisan laporan Pengalam Belajar Lapangan 2 ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril ataupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Arinil Hidayah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan
2. Nurul hidayah nasution, M.K.M selaku ketua program studi Kesehatan Masyarakat
3. Yanna Wari Harahap, MPH selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Hj. Erlinda Tarigan, S.Keb selaku Kepala Puskesmas Batunadua
5. Mhd. Tagor Saleh Harahap, S.E selaku Kepala Desa Purwodadi

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang perlu diperbaiki dalam penulisan Laporan Pengalaman Belajar Lapangan 2 ini, untuk itu kami sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan ini.

Padangsidempuan, Februari 2022  
Penulis,

Kelompok 1

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>HALAMANPERETUJUAN .....</b>  | <b>i</b>       |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>   | <b>ii</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>iii</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>iv</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>v</b>       |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xix</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xx</b>      |
| <br>  |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |                |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1              |
| 1.2 Tujuan Kegiatan .....   | 4              |
| 1.2.1 Tujuan Umum.....  | 4              |
| 1.2.2 Tujuan Khusus.....  | 4              |
| 1.3 Manfaat .....   | 5              |
| 1.3.1 Manfaat Teoritis .....  | 5              |
| 1.3.2 Manfaat Praktis.....  | 5              |
| <br>  |                |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>  |                |
| <b>2.1 Promosi peningkatan pengetahuan Perilaku Mencuci<br/>Tangan dengan Sabun dan air mengalir.....</b> | <b>6</b>       |
| 2.1.1 pengertian cuci tangan.....   | 6              |
| 2.1.2 Tujuan mencuci tangan .....   | 6              |
| 2.1.3 Manfaat Mencuci Tangan dengan Sabun .....   | 6              |
| 2.1.4 Langkah-langkah mencuci tangan .....  | 6              |
| <b>2.2 Promosi Kesehatan tentang Bahaya Asap Rokok Bagi<br/>Kesehatan.....</b>                            | <b>8</b>       |
| 2.2.1 Pengertian Perilaku merokok .....   | 8              |
| 2.2.2 Tahap-tahap Perilaku Merokok .....  | 9              |
| 2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi<br>Perilaku Merokok .....   | 9              |
| 2.2.4 Upaya Pencegahan .....  | 11.            |
| <b>2.3 Promosi Kesehatan Tentang Bahaya Membakar Sampah ....</b>  | <b>12</b>      |
| 3.1.1 Pengertian Tentang Sampah.....  | 12             |
| 3.1.2 Karakteristik Sampah.....   | 13             |
| 3.1.3 Akibat pembakaran sampah14  |                |
| 3.1.4 Dampak kegiatan membakar sampah bagi<br>pernafasan manusia.....                                     | 14             |
| <br>  |                |
| <b>BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN</b>   |                |
| 3.1 Tempat, Waktu Dan Sasaran Kegiatan .....  | 16             |
| 3.2 Rencana Usulan Kegiatan (RUK) .....   | 17             |
| 3.3 Rincian Anggaran Dana Kegiatan .....  | 19             |
| 3.4 Satuan Acara Pelaksanaan (SAP)21  |                |
| 3.4.1 Satuan Acara Pelaksanaan Manfaat Cuci Tangan<br>Pakai Sabun Dan Air Mengalir .....                  | 20             |
| 3.4.2 Satuan Acara Pelaksanaan Bahaya Asap Rokok.....   | 22             |

|   |    |
|---|----|
| 3.4.3 Satuan Acara Pelaksanaan bahaya<br>membakar sampah .....                      | 24 |
| <b>BAB IV HASIL KEGIATAN</b>  |    |
| 4.1 Gambaran Hasil Pelaksanaan Kegiatan .....                                       | 28 |
| 4.1.1 Promosi peningkatan pengetahuan<br>Perilaku Mencuci Tangan dengan Sabun ..... | 28 |
| 4.1.2 Promosi Kesehatan Tentang Bahaya<br>Membakar Sampah .....                     | 28 |
| 4.1.3 Hambatan Pelaksanaan Kegiatan .....   | 28 |
| 4.2 Solusi Yang Diusulkan .....   | 28 |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>   |    |
| a. Kesimpulan .....   | 29 |
| b. Saran .....  | 30 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |    |

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 waktu pelaksanaan kegiatan.....           | 14 |
| Tabel 3.2 Rencana usulan kegiatan.....              | 15 |
| Tabel 3.3 Rancangan Anggaran Dana Dan Kegiatan..... | 18 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |   |
|---|---|
| Gambar 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah ..... | 7 |
|---|---|



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Peta Wilayah.....                          | 83  |
| Lampiran 2 Struktur Organisasi .....                  | 84  |
| Lampiran 3 Jurnal kegiatan/log book harian .....      | 85  |
| Lampiran 4 Dokumentasi kegiatan ( foto dan vido)..... | 203 |

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Kesehatan adalah keadaan sempurna baik fisik, mental, maupun sosial, tidak hanya bebas dari penyakit dan cacat (WHO). Untuk mencapai tingkat kesehatan optimal diperlukan upaya kesehatan. Usaha derajat kesehatan diupayakan melalui upaya peningkatan (*promotif*), pencegahan penyakit (*preventif*), penyembuhan (*kuratif*), serta upaya pemulihan kesehatan (*rehabilitative*). Usaha-usaha tersebut dilakukan secara menyeluruh, terpadu dan berkesinambungan serta perlunya peningkatan sistem pengamatan penyakit, pengkajian cara penanggulangan secara terpadu dan penyelidikan terhadap penularan penyakit. Untuk mewujudkan derajat kesehatan yang setinggi-tingginya bagi masyarakat, diselenggarakan upaya kesehatan yang terpadu dan menyeluruh dalam bentuk upaya kesehatan perseorangan dan upaya kesehatan masyarakat. Penyelenggaraan upaya kesehatan dilaksanakan salah satunya melalui kegiatan pelayanan kesehatan (UU no. 36 tahun 2009).

Kesehatan masyarakat adalah suatu ilmu dan seni mencegah penyakit, upaya memperpanjang hidup, dan meningkatkan kesehatan melalui usaha-usaha masyarakat dalam pengadaan pelayanan kesehatan, pencegahan, dan pemberantasan penyakit. Kesehatan masyarakat mempunyai dua aspek yaitu teoritis dan praktisi, sehingga seorang mahasiswa kesehatan masyarakat secara teoritis lebih dikenalkan pada upaya-upaya promotif dan preventif dalam kegiatan sehari-hari dibandingkan dengan upaya kuratif maupun rehabilitative. Aspek

teoritis adalah ilmu yang didapat dari kampus, sedangkan aspek praktisi adalah ilmu yang didapat atau yang diaplikasikan di lapangan (Kemenkes RI, 2016).

Masalah kesehatan masyarakat sampai saat ini masih menjadi perhatian bagi pemerintah. Kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan masih rendah. Tingkat kesehatan masyarakat yang tidak merata dan sangat rendah khususnya terjadi pada masyarakat yang tinggal di pemukiman kumuh. Perilaku masyarakat yang masih tidak higienis ditambah lagi dengan tidak adanya sarana dan prasarana lingkungan yang mendukung berdampak pada kesehatan masyarakat yang tinggal pada pemukiman kumuh tersebut. Banyak masalah kesehatan masyarakat yang mungkin akan timbul akibat perilaku masyarakat dan kondisi lingkungan yang tidak memperhatikan kesehatan

Menurut Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2009 tentang Lingkungan Hidup dijelaskan bahwa upaya penanganan terhadap permasalahan pencemaran terdiri dari langkah pencegahan terhadap permasalahan pencemaran terhadap permasalahan pencemaran terdiri dari langkah pencegahan dan pengendalian. Upaya pencegahan adalah mengurangi sumber dampak lingkungan yang lebih berat. Ada pun penanggulangan atau pengendaliannya adalah upaya pembuatan standar bahan baku mutu lingkungan, pengawasa lingkungan dan penggunaan teknologi dalam upaya mengatasi masalah pencemaran lingkungan. Secara umum, berikut ini merupakan upaya pencegahan atas pencemaran lingkungan.

Praktek Belajar Lapangan merupakan proses belajar mahasiswa pada tahap analisis situasi dan prioritas masalah. Analisis situasi merupakan tahap awal dari satu siklus pemecahan masalah (Problem Solving Cycle). Tujuan analisis situasi adalah mengumpulkan data dan informasi sebanyak-banyaknya tentang kondisi

kesehatan wilayah yang akan berguna dalam menetapkan permasalahan dan dalam rangka perencanaan program dan analisis hambatan. Selanjutnya mengidentifikasi masalah-masalah kesehatan yang ada dan merumuskan beberapa masalah kesehatan utama melalui tahapan penentuan prioritas masalah di wilayah masing-masing.

Pemerintah Kecamatan Padangsidimpuan Batunadua Kota Padangsidimpuan berkomitmen untuk meningkatkan kesehatan masyarakat di wilayahnya. Untuk mewujudkan pemerataan pembangunan kesehatan secara berkelanjutan perlu adanya partisipasi masyarakat secara aktif. Sejalan dengan hal itu, Program Studi Kesehatan Masyarakat universitas Aufa Royhan yang merupakan lembaga tinggi pendidikan mempunyai kepedulian tinggi untuk ikut andil dalam pembangunan kesehatan khususnya di wilayah pedesaan. Bentuk kepedulian tersebut tercermin dalam Tridharma Perguruan Tinggi (Pendidikan, Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat) yaitu pengembangan kemampuan mahasiswa dalam berkehidupan bermasyarakat.

Pengalaman Belajar Lapangan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat adalah suatu cara untuk mengenal dan menggali masalah yang ada di masyarakat melalui diagnosis masyarakat. Dalam community diagnosis ini digunakan siklus pemecahan masalah (problem solving cycle). Analisis situasi dan identifikasi masalah yang ada dimulai dengan melihat isu yang sedang berkembang di masyarakat. Sesuai dengan kurikulum berbasis kompetensi, PBL adalah salah satu pembelajaran di Ilmu Kesehatan Masyarakat Aufa Royhan Padangsidimpuan yang meliputi seluruh aspek bidang manajerial tingkat menengah di daerah binaan dengan tujuan agar mahasiswa memiliki kemampuan untuk melakukan kegiatan

pengumpulan data kesehatan, melakukan identifikasi masalah kesehatan, menentukan prioritas masalah kesehatan, melakukan analisis penyebab masalah kesehatan, menentukan prioritas penyebab masalah kesehatan, menentukan alternative pemecahan masalah kesehatan, menentukan prioritas pemecahan masalah kesehatan, melakukan intervensi terhadap masalah kesehatan dan melakukan evaluasi pelaksanaan kegiatan.

Berdasarkan Pengalaman Belajar Lapangan 1 (PBL 1) di Desa Purwodadi Dusun 1 didapati bahwa lima masalah kesehatan yang ditemukan yaitu tidak mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, perokok pasif, pembakaran sampah, tidak menggunakan kelambu berinsektisida, dan kurangnya pengetahuan tentang HIV/AIDS. Pada saat ini kami sedang melakukan PBL 2 , Adapun lokasi PBL 2 dilaksanakan oleh kelompok I di Desa Purwodadi Dusun 1 Kecamatan Padangsidimpuan Batunadua Kota Padangsidimpuan Tahun 2022 Pada tanggal 25 januari 2022. Yang dilakukan pada saat PBL 2 yaitu bertujuan untuk melakukan intervensi kesehatan masyarakat dalam rangka memecahkan masalah kesehatan di Desa Purwodadi Dusun 1 yang meliputi: tidak mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, perokok pasif, dan sampah yang dibakar.

## **1.2 Tujuan Kegiatan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Melakukan upaya pemecahan masalah terhadap masalah kesehatan di Desa Purwodadi Dusun 1.

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

1. Memecahkan masalah kesehatan mengenai perilaku cuci tangan dengan cara melakukan penyuluhan kesehatan, melakukan promosi kesehatan

bahaya asap rokok dengan menggunakan baliho, melakukan penyuluhan kesehatan mengenai sampah dibakar dengan menggunakan poster dan menyediakan tempat sampah di desa purwodadi dusun 1.

2. Mampu meningkatkan Advokasi model pelayanan kesehatan masyarakat.
3. Mahasiswa mampu dalam sosialisasi sadar sehat sebagai model pelayanan kesehatan masyarakat

### **1.3 Manfaat**

#### **1.3.1 Manfaat Teoritis**

Sebagai media aplikasi ilmu pengetahuan yang kami pelajari di kampus dan menambah keterampilan dalam menganalisis suatu permasalahan beserta pemecahan permasalahan.

#### **1.3.2 Manfaat Praktis**

Sebagai media media praktek agar masyarakat mudah mengerti, Meningkatkan kreatifitas dalam intervensi untuk menyelesaikan masalah kesehatan.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.4 Promosi peningkatan pengetahuan Perilaku Mencuci Tangan dengan Sabun dan air mengalir**

##### **2.1.1 pengertian cuci tangan**

Mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan air ataupun cairan lainnya oleh manusia dengan tujuan untuk menjadi bersih, sebagai bagian dari ritual keagamaan, ataupun tujuan-tujuan lainnya. (Notoatmojo,S.(2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.Jakarta:Rineka Cipta.)

##### **2.1.2 Tujuan mencuci tangan**

1. Melindungi diri dari berbagai macam infeksi dan penyakit berbahaya.
2. Mencegah penyebaran bakteri dan virus ke orang lain melalui tangan.

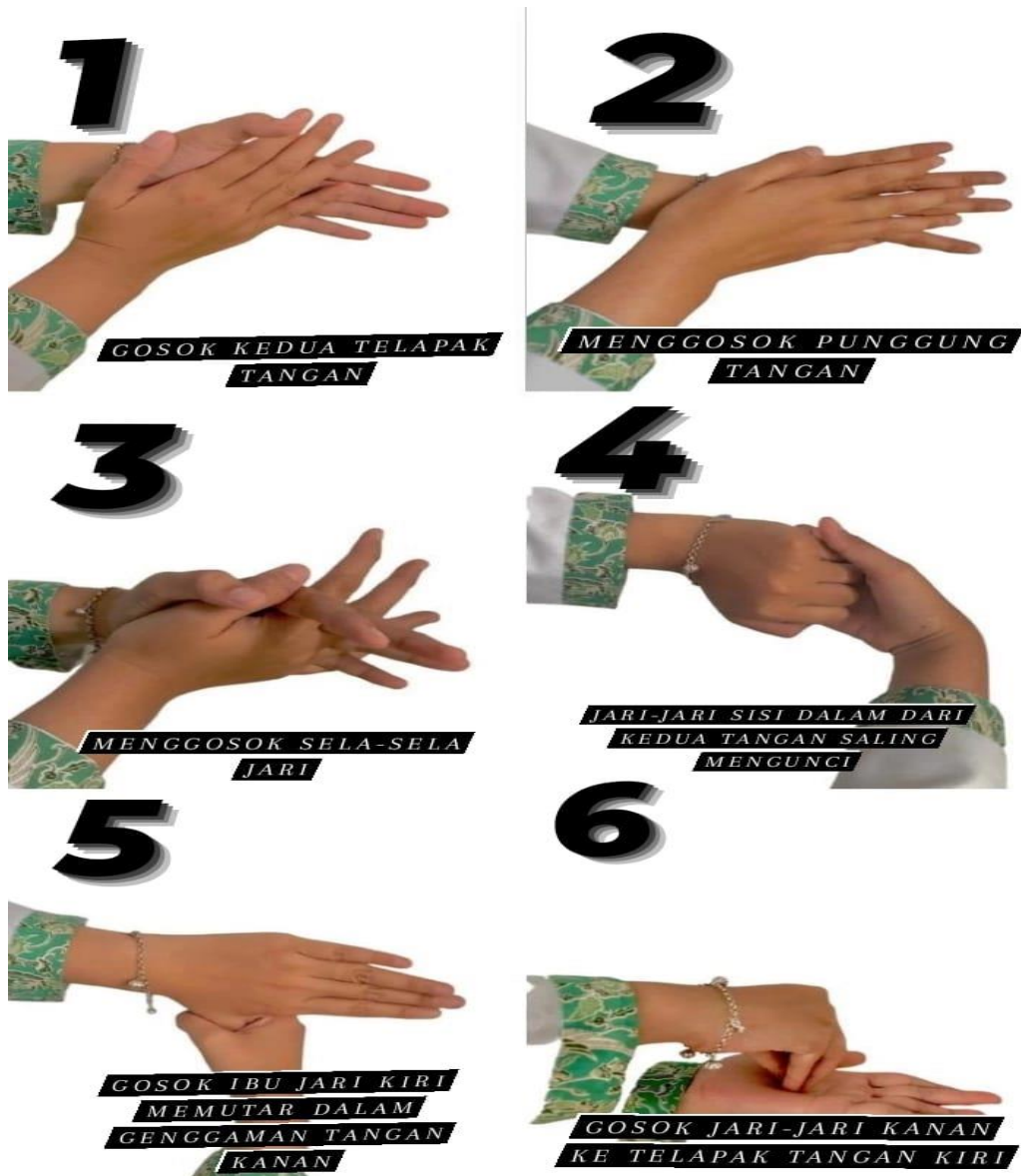
##### **2.1.3 Manfaat Mencuci Tangan dengan Sabun**

1. Mencegah Beragam Penyakit.
2. Membunuh Kuman-Kuman.
3. Lebih Efektif dari pada Hand Sanitizer.
4. Mencegah Potensi Resistensi Antimikroba.

##### **2.1.4 Langkah-langkah mencuci tangan**

1. Basahi tangan dengan air mengalir yang bersih dan hangat.
2. Pakai sejumlah kecil sabun.
3. Gosok telapak tangan bersamaan, jauh dari air.
4. Gosok jemari dan jempol dan kulit di sela-sela.
5. Bersihkan telapak tangan Anda dengan kuku Anda.
6. Gosok bagian belakang setiap tangan.

Gambar 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah



Metode promosi kesehatan tentang cuci tangan pakai sabun dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa laptop, LCD dan power point. Promosi kesehatan menggunakan media power keunggulannya supaya peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan lebih menarik untuk dilihat. Promosi menggunakan poster keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat langsung gambar 6 langkah cuci tangan. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25



orang dari 35 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 Januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1. Tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Acara berjalan dengan baik hingga kegiatan selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok.

## **2.5 Promosi Kesehatan tentang Bahaya Asap Rokok Bagi Kesehatan**

### **2.2.1 Pengertian Perilaku merokok**

Perokok pasif adalah orang yang bukan perokok tapi menghirup asap rokok orang lain atau orang yang berada dalam satu ruangan tertutup dengan orang yang sedang merokok. Rumah adalah tempat berlindung, termasuk dari asap rokok (Noortiningsih, 2004).

Rokok tidak hanya berbahaya terhadap kesehatan individu perokok, tetapi juga terhadap masyarakat. Rokok yang dibakar akan mengeluarkan asap yang menyebar ke lingkungan sekitar. Asap rokok dibedakan menjadi dua, yaitu asap utama (mainstream smoke) dan asap samping (sidestream smoke). Asap utama merupakan bagian asap rokok yang dihirup langsung oleh perokok, sedangkan asap samping merupakan asap rokok yang terus menerus keluar dari ujung rokok yang dibakar dan dapat dihirup oleh orang lain yang berada di ruang yang sama, yang dikenal sebagai perokok pasif (Noortiningsih, 2004). Asap samping sangat besar pengaruhnya bagi kesehatan perokok pasif karena jumlahnya cukup banyak dan kadar bahan berbahaya yang dikandungnya cukup tinggi. Dari sebatang rokok yang terbakar akan dihasilkan asap samping dua kali lebih banyak daripada asap utama (Noortiningsih, 2004). Menurut Tandra(2003) asap samping dikeluarkan terlebih dahulu ke udara bebas sebelum dihirup oleh perokok pasif, tetapi karena kadar

bahan berbahaya yang dikandungnya lebih tinggi maka perokok pasif mempunyai resiko terkena dampak negatif rokok yang hampir sama dengan perokok aktif. Asap samping mengandung karbon monoksida 5 kali lebih banyak daripada asap utama, nikotin 2 kali, dan tar 3 kali lebih banyak.

### **2.2.2 Tahap-tahap Perilaku Merokok**

Laventhal dan Clearly cit Pitaloka (2006) mengungkapkan empat tahap dalam perilaku merokok, yaitu : a) Tahap Preparatory Seseorang mendapatkan gambaran yang menyenangkan mengenai merokok dengan cara mendengar, melihat, atau dari hasil bacaan, sehingga menimbulkan niat untuk merokok. b) Tahap Initiation Tahap perintisan merokok, yaitu tahap apakah seseorang akan meneruskan ataukah tidak terhadap perilaku merokok. c) Tahap Becoming A Smoker Apabila seseorang telah mengkonsumsi rokok sebanyak empat batang per hari maka mempunyai kecenderungan menjadi perokok. d) Tahap Maintaining Of Smoking Pada tahap ini merokok sudah menjadi salah satu bagian dari cara pengaturan diri (self regulating). Merokok dilakukan untuk memperoleh efek yang menyenangkan.

### **2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok**

Menurut Komalasari dan Helmi (2000), perilaku merokok selain disebabkan dari faktor dalam diri (internal) juga disebabkan faktor dari lingkungan (eksternal).

1. Faktor Diri (internal) Orang mencoba untuk merokok karena alasan ingin tahu atau ingin melepaskan diri dari rasa sakit dan kebosanan. Merokok juga memberi image bahwa merokok dapat menunjukkan kejantanan (kebanggaan diri) dan menunjukkan kedewasaan. Individu juga merokok dengan alasan

sebagai alat menghilangkan stres (Nasution, 2007). Remaja mulai merokok berkaitan dengan adanya krisis psikososial yang dialami pada perkembangannya yaitu pada masa ketika mereka sedang mencari jati dirinya (Komalasari dan Helmi, 2000).

2. Faktor Lingkungan (eksternal) Menurut Soetjiningsih (2004), faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku merokok remaja adalah keluarga atau orang tua, saudara kandung maupun teman sebaya yang merokok, dan iklan rokok.
  - a. Orang Tua Perilaku remaja memang sangat menarik dan gaya mereka pun bermacam-macam. Ada yang atraktif, lincah, modis, agresif dan kreatif dalam hal-hal yang berguna, namun ada juga remaja yang suka hura-hura bahkan mengacau. Pada masa remaja, remaja memulai berjuang melepaskan ketergantungan kepada orang tua dan berusaha mencapai kemandirian sehingga dapat diterima dan diakui sebagai orang dewasa. Pada masa ini hubungan keluarga yang dulu sangat erat sekarang tampak terpecah. Orang tua sangat berperan pada masa remaja, salah satunya adalah pola asuh keluarga akan sangat berpengaruh pada perilaku remaja. Pola asuh keluarga yang kurang baik akan menimbulkan perilaku yang menyimpang seperti merokok, minum-minuman keras, menggunakan obat-obat terlarang dan lain-lain (Depkes RI, 2005).
  - b. Teman Sebaya Pengaruh kelompok sebaya terhadap perilaku beresiko kesehatan pada remaja dapat terjadi melalui mekanisme peer socialization, dengan arah pengaruh berasal kelompok sebaya, artinya ketika remaja bergabung dengan kelompok sebayanya maka seorang remaja akan dituntut untuk berperilaku sama dengan kelompoknya, sesuai dengan norma yang

dikembangkan oleh kelompok tersebut (Mu'tadin, 2002). Remaja pada umumnya bergaul dengan sesama mereka, karakteristik persahabatan remaja dipengaruhi oleh kesamaan: usia, jenis kelamin dan ras. Kesamaan dalam menggunakan obat-obatan, merokok sangat berpengaruh kuat dalam pemilihan teman. (Yusuf, 2006). 3) Iklan Rokok Banyaknya iklan rokok di media cetak, elektronik, dan media luar ruang telah mendorong rasa ingin tahu remaja tentang produk rokok. Iklan rokok mempunyai tujuan mensponsori hiburan bukan untuk menjual rokok, dengan tujuan untuk mengumpulkan kalangan muda yang belum merokok untuk mencoba merokok dan setelah mencoba merokok akan terus berkelanjutan sampai ketagihan (Istiqomah, 2004).

#### **2.2.4 Upaya Pencegahan**

1. Mensterilkan rumah dari asap rokok.
2. Mensterilkan mobil dari asap rokok.
3. Hindari ruang merokok di tempat kerja.
4. Hindari asap rokok di tempat umum.
5. Konsumsi makanan yang kaya antioksidan.
6. Minum lebih banyak air putih.
7. Mendukung anggota keluarga untuk berhenti merokok.

Metode promosi kesehatan tentang bahaya asap rokok dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa laptop, LCD dan power point. Promosi kesehatan menggunakan media power point keunggulannya agar peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan

lebih menarik untuk dilihat. Promosi menggunakan Baliho keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat dan membaca langsung bahaya asap rokok. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 Januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1. Tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai bahaya asap rokok bagi kesehatan. Acara berlangsung dengan baik hingga selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok.

## **2.6 Promosi Kesehatan Tentang Bahaya Membakar Sampah**

### **2.3.1 Pengertian Tentang Sampah**

Menurut undang – undang Republik Indonesia nomor 18 tahun 2008 tentang pengelolaan sampah yaitu sebagai berikut:

1. Sampah adalah sisa kegiatan sehari – hari manusia dan/atau proses alam yang berbentuk padat.
2. Sampah spesifik adalah sampah yang karena sifat, konsentrasi, dan/atau volumenya memerlukan pengelolaan khusus.
3. Sumber sampah adalah asal timbulan sampah.
4. Penghasil sampah adalah setiap orang dan/atau akibat proses alam yang menghasilkan timbulan sampah.
5. Pengelolaan sampah adalah kegiatan yang sistematis, menyeluruh, dan berkesinambungan yang meliputi pengurangan dan penanganan sampah.
6. Tempat penampungan sementara adalah tempat sebelum sampah di angkut ketempat pendaur ulang, pengolahan, dan/atau tempat pengolahan sampah terpadu.

7. Tempat pengolahan sampah terpadu adalah tempat dilaksanakannya kegiatan pengumpulan, pemilahan, penggunaan ulang, pendaur ulang, pengolahan dan pemrosesan akhir sampah.
8. Tempat pemrosesan akhir adalah tempat untuk memproses dan mengembalikan sampah ke media lingkungan secara aman bagi manusia dan lingkungan.

### **2.3.2 Karakteristik Sampah**

Karakteristik sampah dalam pengelolaan sampah dibedakan atas (keme PU 2010):

#### **1. Sampah organik**

Sampah organik atau sampah basah atau sampah hayati adalah jenis sampah yang berasal dari jasad hidup sehingga mudah membusuk dan dapat hancur secara alami. Contohnya adalah sampah sisa dapur, daun-daun, sayur-sayuran, buah-buahan, daging, ikan, nasi, dan potongan rumput/daun/ranting dari kebun.

#### **2. Sampah An-Organik**

Sampah anorganik atau sampah kering atau sampah non-hayati adalah sampah yang sukar atau tidak dapat membusuk, merupakan sampah yang tersusun dari senyawa non-organik yang berasal dari sumber daya alam tidak terbarui seperti mineral dan minyak bumi, atau dari proses industri. Contohnya adalah botol gelas, plastik, kaleng, dan logam. Sebagian sampah non-organik tidak dapat diuraikan oleh alam sama sekali, dan sebagian lain dapat diuraikan dalam waktu yang sangat lama.

### **2.3.3 Akibat pembakaran sampah**

Asap hitam yang dihasilkan dari pembakaran sampah juga menghasilkan hidrokarbon benzopirena. Gas tersebut ternyata 350 kali lebih berbahaya daripada asap rokok karena bisa meningkatkan risiko infeksi paru-paru, asma, dan bronkhitis. Sampah plastik yang dibakar juga akan menghasilkan zat-zat berbahaya seperti dioksin.

### **2.3.4 Dampak kegiatan membakar sampah bagi pernafasan manusia**

Gangguan pernapasan ketika zat-zat berbaya hasil membakar sampah sudah masuk ke tubuh, maka organ yang terlebih dahulu terdampak adalah sistem pernapasan. Masalah kesehatan yang mungkin Anda derita akibat paparan asap pembakaran sampah adalah asma, penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), hingga pneumonia..

Metode promosi kesehatan tentang sampah dibakar dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa leptop, LCD dan power point. Promosi kesehatan menggunakan media power keunggulannya supaya peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan lebih menarik untuk dilihat. Promosi menggunakan poster keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat langsung gambar bahaya sampah dibakar. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1. Tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai bahaya sampah dibakar. Acara berlangsung baik

hingga selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok dan tong sampah dapat digunakan oleh masyarakat.



## BAB III

### PELAKSANAAN KEGIATAN

#### 3.1 Tempat, Waktu Dan Sasaran Kegiatan

Lokasi kegiatan PBL 2 kami dilaksanakan di Desa Purwodadi Dusun 1 Kecamatan Padangsidempuan Batunadua Kota Padangsidempuan. Waktu kegiatan PBL 2 dilaksanakan mulai tanggal 25 januari sampai dengan 8 februari 2022. Sasaran kegiatan PBL 2 yang kami lakukan di Desa Purwodadi Dusun adalah semua masyarakat.

Tabel 3.1 waktu pelaksanaan kegiatan

| No | Hari/ tanggal                         | Kegiatan                             |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1  | Rabu, kamis<br>19-20 januari 2022     | Pembekalan PBL 2                     |
| 2  | Jumat, sabtu<br>28-29 januari         | Persiapan dan pelaksanaan penyuluhan |
| 3  | Selasa, rabu<br>1-2 februari 2022     | Pemasangan baliho                    |
| 4  | Kamis, jumat<br>3-4 februari 2022     | Pembuatan tempat sampah              |
| 5  | Sabtu, senin<br>4 dan 6 februari 2022 | Pembuatan laporan                    |



### 3.2 Rencana Usulan Kegiatan (RUK)

**Tabel 3.2 Rencana usulan kegiatan**

| No | Upaya Kesehatan   | Kegiatan  | Tujuan  | Sasaran  | Target | Keberhasilan Sumber Daya |                          |            | Indicator Keberhasilan                                  | Sumber Pembiayaan |
|----|---|---|---|--|--------|--------------------------|--------------------------|------------|---|-------------------|
|    |   |   |   |  |        | Dana                     | Alat                     | Tenaga     |   |                   |
| 1  | Meningkatkan pengetahuan masyarakat yang mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir | Penyuluhan tentang manfaat mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir | Menambah pengetahuan masyarakat tentang pentingnya mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir | Masyarakat desa purwodadi mulai usia $\geq 10$ tahun | 100 %  | Uang intervensi          | Laptop, LCD, dan spanduk | Kelompok 1 | Masyarakat mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir | -dana intervensi  |
| 2  | Memberikan informasi tentang bahaya asap rokok  | Membuat baliho tentang bahaya asap merokok                              | Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang bahaya merokok                                      | Warga dusun 1 desa purwodadi                         | 100%   | Uang intervensi          | Baliho                   | Kelompok 1 | Masyarakat mengerti tentang bahaya asap rokok           | -Dana intervensi  |
| 3  | Pembuatan poster tentang membuang sampah pada tempatnya dan penyediaan                | Membuat dua tempat sampah di dua sisi desa dan poster manfaat membuang  | Agar masyarakat mau membuang sampah pada tempatnya  | Warga dusun 1 desa purwodadi                         | 100%   | Uang intervensi          | Tempat sampah            | Kelompok 1 | Masyarakat tidak membakar sampah lagi                   | -Dana intervensi  |

|  |                  |     |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|------------------|-----|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  | sarana<br>sampah | TPS | sampah pada<br>tempatnya | sehingga muda<br>diangkut oleh<br>petugas<br>kebersihan dan<br>masyarakat<br>tidak<br>membakar<br>sampah |  |  |  |  |  |  |  |
|--|------------------|-----|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|

### 3.3 Rincian Anggaran Dana Kegiatan

Tabel 3.3 Rancangan Anggaran Dana Dan Kegiatan

| No         | Keterangan              | Bahan / Alat  | Harga       | Jumlah         | Sub Total     |   |             |
|------------|-------------------------|---------------|-------------|----------------|---------------|---|-------------|
| 1          | Cuci tangan pakai sabun | -kue          | Rp. 10.000  | 15 kotak       | Rp. 150.000   |   |             |
|            |                         | -aqua         | Rp. 16.000  | 1 karton       | Rp. 16.000    |   |             |
|            |                         | -kotak kue    | Rp. 25.000  | 1              | Rp. 25.000    |   |             |
|            |                         | -bungkus nasi | Rp. 6.000   | 1              | Rp. 6000      |   |             |
|            |                         | -lakban       | Rp. 13.000  | 1              | Rp. 13.000    |   |             |
| 2          | Rokok                   | -baliho       | Rp. 150.000 | 1              | Rp. 150.000   |   |             |
|            |                         | -poster       | Rp. 89.000  | 1              | Rp. 89.000    |   |             |
|            |                         | -semen        | Rp. 89.000  | ½ sak          | Rp. 35.000    |   |             |
|            |                         | -pasir        | Rp. 35.000  | 2 karung       | Rp. 50.000    |   |             |
|            |                         | -Pisau        | Rp. 50.000  | 2              | Rp. 5000      |   |             |
|            |                         | karter        | Rp. 2.500   | 1              | Rp. 5000      |   |             |
|            |                         | -kawat        | Rp. 5000    | 1              | Rp. 10.000    |   |             |
|            |                         | -lem          | Rp. 10.000  | 2              | Rp. 26.000    |   |             |
|            |                         | -kertas pasir | Rp. 13.000  | 2              | Rp. 5.000     |   |             |
|            |                         | -paku payung  | Rp. 2.500   |                |               |   |             |
|            |                         | 3             | Sampah      | -Tempat Sampah | Rp. 225.000   | 2 | Rp. 450.000 |
|            |                         |               |             | -Cat hijau     |               | 2 | Rp. 160.000 |
| -Cat Hitam | Rp. 80.000              |               |             | 2              | Rp. 40.000    |   |             |
| -Kuas      | Rp. 20.000              |               |             | 2              | Rp. 30.000    |   |             |
| -Tiner     | Rp. 15.000              |               |             | 1              | Rp. 15.000    |   |             |
| - poster   | Rp. 15.000              |               |             | 2              | Rp.92.000     |   |             |
| -paku      | Rp. 46.000              |               |             | 1 kotak        | Rp.15.000     |   |             |
|            | Rp.15.000               |               |             |                |               |   |             |
| Jumlah     |                         |               |             |                | Rp. 1.387.000 |   |             |

### **3.4 Satuan Acara Pelaksanaan (SAP)**

#### **3.4.1 Satuan Acara Pelaksanaan Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun Dan Air Mengalir**

##### **SATUAN ACARA PELAKSANAAN**

- 1. Pokok bahasan :** Manfaat Cuci Tangan Pakai Sabun Dan Air Mengalir
- 2. Hari/Tanggal :** 29 Januari 2022
- 3. Waktu :** Pukul 19.00-19.40 WIB
- 4. Tempat :** Desa Purwodadi Dusun 1
- 5. Tujuan Instruksional Umum**  
Setelah di lakukan edukasi di harapkan peserta dapat mengerti dan memahami manfaat mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir
- 6. Tujuan Instruksional Khusus**  
Setelah di lakukan edukasi di harapkan mampu menjelaskan tentang:
  - 1). Definisi kebersihan tangan
  - 2). Kapan waktu cuci tangan
  - 3). Manfaat kebersihan tangan
  - 4). Enam langkah cuci tangan
- 7. Sasaran**  
Sasaran di tujukan pada masyarakat desa Purwodadi dusun 1 mulai umur  $\leq$  10 tahun
- 8. Materi**
  - 1) Definisi kebersihan tangan
  - 2). Kapan waktu cuci tangan
  - 3). Manfaat kebersihan tangan
  - 4). Enam langkah cuci tangan
- 9. Metode**
  - Ceramah

## 10. Kegiatan penyuluhan

| No | Waktu           | Kegiatan penyuluhan   | Kegiatan peserta                 |
|----|-----------------|---|----------------------------------|
| 1  | 19.00-19.10 WIB | <b>Pembukaan :</b><br>a) Pembukaan acara<br>b) Kata sambutan  | -Mendengarkan                    |
| 2  | 19.10-19-30     | <b>Pelaksanaan :</b><br>a) Menjelaskan Definisi kebersihan tangan<br>b) Menjelaskan Kapan waktu cuci tangan<br>c) Menjelaskan Manfaat kebersihan tangan<br>d) Menjelaskan Enam langkah cuci tangan<br>e) Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya | -Mendengarkan<br>-Bertanya       |
| 3  | 19.30-19.40 WIB | <b>Penutup :</b><br>Penutupan acara<br>Salam penutup  | -mendengarkan<br>-menjawab salam |

## 11. Evaluasi

### a) Evaluasi struktur

- Peserta hadir di tempat penyuluhan
- Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan di lapangan
- Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya

### b) Evaluasi proses

- Tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan
- Peserta mendengarkan materi penyuluhan yang disampaikan pemateri
- Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan dengan benar

**c) Evaluasi hasil**

- peserta mengetahui manfaat mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir
- peserta yang hadir 25 orang

**3.4.2 Satuan Acara Pelaksanaan Bahaya Asap Rokok**

**SATUAN ACARA PELAKSANAAN**

**1. Pokok bahasan :** Bahaya Asap Rokok

**2. Hari/Tanggal :** 29 Januari 2022

**3. Waktu :** Pukul 19.45-20.20 WIB

**4. Tempat :** Desa Purwodadi Dusun 1

**5. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah di lakukan edukasi di harapkan peserta dapat mengerti bahaya asap rokok

**6. Tujuan Instruktusional Khusus :**

- 1) Mengetahui bahaya Asap rokok
- 2) Mengetahui bagaimana cara menghindari asap rokok

**7. Sasaran**

Sasaran di tujukan pada semua masyarakat desa Purwodadi dusun 1 Desa Purwodadi Dusun 1.

**8. Materi :**

- 1) Pengertian perokok pasif
- 2) Bahaya asap rokok
- 3) Tips menghindari asap rokok

**9. Metode :**

-Ceramah

**10. Kegiatan Penyuluhan**

| No | Waktu | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----|-------|---------------------|------------------|
|----|-------|---------------------|------------------|



|    |                    |   |                                  |
|----|--------------------|---|----------------------------------|
| 1. | 19.45-19.55<br>WIB | <b>Pembukaan :</b><br>a. Pembukaan acara<br>b. Kata sambutan  | Mendengarkan                     |
| 2. | 19.55-20.10<br>WIB | <b>Pelaksanaan :</b><br>a. Menjelaskan Pengertian perokok pasif<br>b. Menjelaskan bahaya asap rokok<br>c. Memberikan tips bagaimana cara menghindari asap rokok | -Mendengarkan<br>-Bertanya       |
| 3  | 20.10-20.20<br>WIB | <b>Penutup :</b><br>a. Penutupan acara<br>b. Salam penutup  | -Mendengarkan<br>-Menjawab salam |

## 11. Evaluasi

### a) Evaluasi struktur

- Peserta hadir di tempat penyuluhan
- Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan di lapangan
- Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya

### b) Evaluasi proses

- Tidak ada peserta yang meninggalkan empat penyuluhan
- Tidak ada peserta yang mengabaikan saat dilakukan penyuluhan

### c) Evaluasi hasil

- peserta mengetahui manfaat mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir
- peserta yang hadir sekitar 25 orang

### 3.4.3 Satuan Acara Pelaksanaan bahaya membakar sampah

#### SATUAN ACARA PELAKSANAAN

1. **Pokok bahasan** : Bahaya Membakar Sampah

2. **Hari/Tanggal** : 29 Januari 2022

3. **Waktu** : Pukul 20.20- 21.00 WIB

4. **Tempat** : Desa Purwodadi Dusun 1

5. **Tujuan Instruksional Umum**

Setelah di lakukan edukasi di harapkan peserta dapat mengerti dan memahami bahaya membakar sampah bagi kesehatan dan Mengetahui perilaku membuang sampah yang benar.

6. **Tujuan Instruktusional Khusus** :

- 1) Mengetahui pengertian sampah
- 2) Mengetahui bahaya membakar sampah bagi kesehatan
- 3) Mengetahui perilaku membuang sampah yang benar
- 4) Mengetahui manfaat perilaku membuang sampah yang benar

7. **Sasaran**

Sasaran di tujukan pada semua masyarakat desa Purwodadi dusun 1 Desa Purwodadi Dusun 1.

8. **Materi** :

- 1) Pengertian sampah
- 2) Bahaya sampah bagi kesehatan
- 3) Perilaku membuang sampah yang benar
- 4) Manfaat perilaku membuang sampah yang benar

9. **Metode** :

-Ceramah

10. **Kegiatan Penyuluhan**

| No | Waktu              | Kegiatan Penyuluhan  | Kegiatan Peserta |
|----|--------------------|--|------------------|
| 1. | 20.20-20.30<br>WIB | <b>Pembukaan</b> :<br>c. Pembukaan acara<br>d. Kata sambutan | Mendengarkan     |
| 2. | 20.30-20.50<br>WIB | <b>Pelaksanaan</b> :   | -Mendengarkan    |

|   |                 |   |                                  |
|---|-----------------|---|----------------------------------|
|   |                 | d. Menjelaskan Pengertian sampah<br>e. Menjelaskan Bahaya sampah bagi kesehatan<br>f. Menjelaskan Perilaku membuang sampah yang benar<br>g. Menjelaskan Manfaat perilaku membuang sampah yang benar | -Bertanya                        |
| 3 | 20.50-21.00 WIB | <b>Penutup :</b><br>c. Penutupan acara<br>d. Salam penutup  | -Mendengarkan<br>-Menjawab salam |

## 11. Evaluasi

### d) Evaluasi struktur

- Peserta hadir di tempat penyuluhan
- Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan di lapangan
- Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya

### e) Evaluasi proses

- Tidak ada peserta yang meninggalkan empat penyuluhan
- Tidak ada peserta yang mengabaikan saat dilakukan penyuluhan

### f) Evaluasi hasil

- peserta mengetahui manfaat mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir
- peserta yang hadir sekitar 25 orang

## **BAB IV**

### **HASIL KEGIATAN**

#### **4.1 Gambaran Hasil Pelaksanaan Kegiatan**

##### **4.1.1 Promosi peningkatan pengetahuan Perilaku Mencuci Tangan dengan Sabun**

Metode promosi kesehatan yang digunakan yaitu dengan metode poster, leptop dan LCD. Metode promosi kesehatan tentang cuci tangan pakai sabun dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa power point. Promosi kesehatan menggunakan media power keunggulannya supaya peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan lebih menarik untuk dilihat. Promosi menggunakan poster keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat langsung gambar 6 langkah cuci tangan.

Penyuluhan dilakukan dengan metode poster, leptop dan LCD. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1 tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir. Acara berlangsung dengan baik hingga selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok.

##### **4.1.2 Promosi Kesehatan tentang Bahaya Asap Rokok bagi Kesehatan**

Metode promosi kesehatan yang digunakan yaitu dengan metode Baliho, leptop dan LCD. Metode promosi kesehatan tentang bahaya asap rokok dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa power point. Promosi kesehatan menggunakan media power keunngulannyaaa supaya peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan lebih menarik

untuk dilihat. Promosi menggunakan Baliho keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat langsung gambar bahaya asap rokok

Penyuluhan dilakukan dengan metode poster, leptop dan LCD. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1. Tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai bahaya asap rokok bagi kesehatan. Acara berlangsung dengan baik hingga selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok.

#### **4.1.3 Promosi Kesehatan Tentang Bahaya Membakar Sampah**

Metode promosi kesehatan yang digunakan yaitu dengan metode poster, leptop dan LCD, dan pembuatan tong sampah. Metode promosi kesehatan tentang sampah dibakar dapat dilakukan dengan metode ceramah dan menggunakan media elektronik berupa power point. Promosi kesehatan menggunakan media power keunggulannya supaya peserta mudah memahami isi materi yang disampaikan dan lebih menarik untuk dilihat. Promosi menggunakan poster keunggulannya yaitu agar masyarakat bisa melihat langsung gambar bahaya sampah dibakar

Penyuluhan dilakukan dengan metode poster, leptop dan LCD. Masyarakat yang menghadiri acara berjumlah 25 orang. Kegiatan dilaksanakan pada tanggal 29 januari 2022 di Desa Purwodadi Dusun 1. Tujuan dilakukannya penyuluhan yaitu untuk memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai bahaya sampah dibakar. Acara berjalan dengan baik hingga selesai. Kegiatan dilakukan oleh seluruh anggota kelompok dan tong sampah dapat digunakan oleh masyarakat.

#### **4.2 Hambatan Pelaksanaan Kegiatan**

Dalam memberikan penyuluhan tentang manfaat mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir. Kendala yang kami dapatkan adalah peserta yang hadir 25 orang dari 35 orang dan beberapa peserta tidak menyimak. Beberapa peserta tidak hadir dikarenakan waktu promosi kurang tepat, dikarenakan beberapa dari masyarakat sedang sibuk, sehingga tidak bisa menghadiri acara.

#### **4.3 Solusi Yang Diusulkan**

Dalam acara penyuluhan beberapa peserta tidak hadir dan beberapa tidak menyimak, solusi yang kami simpulkan adalah untuk penyuluhan berikutnya acara penyuluhan dilakukan lebih kreatif agar dapat menarik perhatian peserta sehingga acara berjalan dengan lancar.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pengalaman Belajar Lapangan 2 (PBL 2) dilaksanakan oleh kelompok 1 di Desa Purwodadi Dusun 1 Kecamatan Padangsidimpuan Batunadua Kota Padangsidimpuan Tahun 2022 Pada tanggal 25 Januari 2022. Yang dilakukan pada saat PBL 2 yaitu bertujuan untuk melakukan intervensi kesehatan masyarakat dalam rangka memecahkan masalah kesehatan di Desa Purwodadi Dusun 1 yang meliputi Melakukan kegiatan promosi kesehatan tentang tidak cuci tangan pakai sabun dan air mengalir, bahaya asap rokok dan bahaya sampah dibakar, pemasangan baliho untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat Desa Purwodadi Dusun 1 tentang bahaya asap rokok, menyediakan tempat sampah dan memasang poster agar masyarakat tidak membakar sampah dan membuang sampah pada tempatnya sebagai upaya pencegahan.

#### **5.2 Saran**

1. Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan partisipasinya dalam menyelesaikan masalah kesehatan di sekitar tempat tinggal mereka agar misi kesehatan dapat tercapai.
2. Pemerintah setempat diharapkan dapat memberi dukungan maupun material serta kerja samanya dalam mengatasi masalah-masalah yang timbul di masyarakat agar program-program yang dilaksanakan dapat berjalan sesuai dengan yang diharapkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam Priyatno. 2014. 7 langkah Cara Mencuci Tangan Yang Benar Menurut WHO. <http://www.sditmadani.sch.id/2014/01/7-langkah-caraMencucitangan-yang.html>.
- Arifiyanto. 2008. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). <http://creasoft.Wordpress.com/2008/07/29/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-phbs/>.
- Arikunto, S. (2002),. Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementrian Kesehatan RI. Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia. Riset Kesehatan [www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hari-tanpatembakau-sedunia.pdf](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hari-tanpatembakau-sedunia.pdf) diakses pada 9 Maret 2016 2.
- Jaya Muhammad. Pembunuh Berbahaya itu Bernama Rokok. Yogyakarta: Rizma; 2009.
- Tri Noorastuti P. Bahaya Perokok Pasif 3 kali PerokokAktif. Vivalife, 2009 . <http://life.viva.co.id/news/read/69076-bahaya-perokok-pasif-3-kali-perokok-aktif>
- Aboejoewono, A., Pengelolaan Sampah Menuju ke Sanitasi Lingkungan dan Permasalahannya, Jakarta: Wilayah DKI Jakarta Sebagai Suatu Kasus, 1985.
- Anwar, Hadi, 2005. Prinsip Pengelolaan Pengambilan Sample Lingkungan. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Azwar, A, 1990. Pengantar Ilmu Kesehatan Lingkungan, Jakarta, Yayasan Mutiara.



## LAMPIRAN

### 1. Dokumentasi Kegiatan

- a) **Gambar Kegiatan Promosi peningkatan pengetahuan perilaku mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir di desa purwodadi dusun I**



- b) **Gambar Kegiatan Pemasangan Baliho Bahaya Asap Rokok Di Desa Purwodadi Dusun I**





**c) Gambar Kegiatan Pemasangan Poster Sampah dan tempat sampah  
Di Desa Purwodadi Dusun I**



## **2. Berita Acara Pelaksanaan Kegiatan**

### **Berita acara**

### **Pelaksanaan Praktek Belajar Lapangan (PBL) II**

### **Kelompok I**

Pada Tanggal : 25 - 06 Februari 2022

Bertempat di : Dusun I Desa Purwodadi Kecamatan Padangsidimpuan

Batunadua.

Telah diselenggarakan Praktek Belajar Lapangan (PBL) II oleh kelompok I, dengan tujuan intervensi pada prioritas masalah yang telah ditetapkan. Adapun kegiatan-kegiatan intervensi yang dilakukan adalah :

1. Promosi peningkatan pengetahuan Perilaku Mencuci Tangan dengan Sabun dan Air Mengalir
2. Promosi Kesehatan tentang Bahaya Asap Rokok bagi Kesehatan

### 3. Promosi Kesehatan Tentang Bahaya Membakar Sampah

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Padangsidimpun, Februari 2022  
Mengetahui,

**Pembimbing Lapangan**

**Kepala Desa Purwodadi**

**Muhammad Basyri Khair**

**Mhd. Tagor Saleh Harahap, S.E**

### 3. Absensi peserta Kegiatan Promosi